

DIABETES E A TUA SAÚDE ORAL

AnOxident^o *balance*[®]

Antioxidante, Tecnologia de Barreira contra a Glucose



SABIA QUE
SE É DIABÉTICO TEM

**4 VEZES MAIS
AÇÚCAR**

NA SUA SALIVA QUE
O NORMAL?

DIABETES E DOENÇA DAS GENGIVAS: UM CICLO VICIOSO

Se sofrer de diabetes, o açúcar saturado da sua saliva banha constantemente os seus dentes e gengivas, fornecendo alimento para germes nocivos que podem ajudar a placa bacteriana a desenvolver-se.

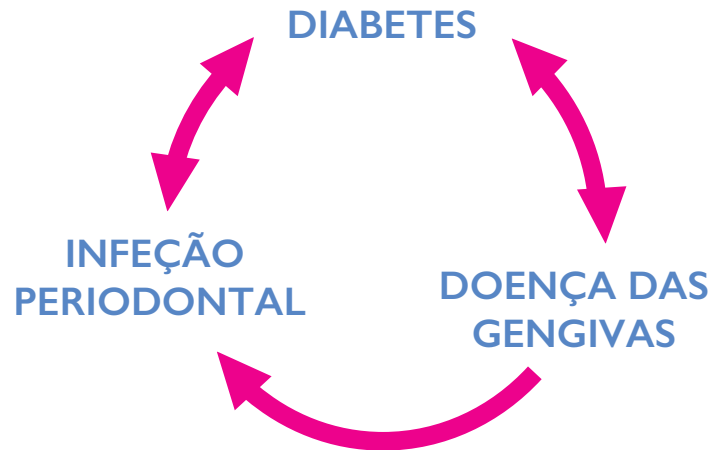
Níveis elevados de placa bacteriana podem levar às cáries dentárias, perda de dentes e doenças gengivais precoces, conhecidas como gengivite. A gengivite é a principal causa da perda dentária. Se não for tratada, a gengivite pode levar à periodontite – doença gengival dentária. Estes elevados níveis de açúcar na saliva podem fazer com que a gengivite ocorra mais rapidamente que o normal.

Assim, por muitos cuidados que tenha em evitar alimentos ou bebidas açucaradas, se tiver diabetes tipo 1 ou tipo 2 é muito propenso a **desenvolver cáries dentárias e doenças gengivais. E, porque a diabetes prejudica os seus mecanismos naturais de cura, é mais difícil para si combater infeções orais, tais como a periodontite.**

Para piorar a situação, é um ciclo vicioso...

Pesquisas recentes mostram que a doença das gengivas também pode ter um efeito negativo nos seus níveis de açúcar no sangue.

Portanto, faz sentido tomar medidas para controlar a gengivite, porque isto também pode ajudar a melhorar os seus níveis de açúcar no sangue.



OUTROS EFEITOS SECUNDÁRIOS ORAIS DA DIABETES

BOCA SECA (também conhecido por Xerostomia)

Este é um efeito secundário reconhecido da diabetes e pode agravar-se à medida que a diabetes avança. É provavelmente causada por medicamentos, mas também pode ser devido a uma mudança no seu sistema imunitário.

Ter a boca seca significa que tem menos saliva, mas isto não significa que esteja menos exposto ao excesso de glicose salivar.

Além disso, como a sua saliva contém importantes mecanismos antimicrobianos para ajudar a proteger os seus dentes e gengivas, ter a boca seca também significa que tem menos proteção natural na boca o que, por sua vez, leva a um aumento dos níveis de cáries e doenças gengivais, para além das dificuldades associadas ao excesso de glicose salivar.

CANDIDÍASE ORAL (SAPINHO)

A candidíase oral é uma infeção fúngica da boca e é comum em pessoas que sofrem de diabetes. Pode-se reconhecer o sapinho a partir de manchas brancas (ou por vezes vermelhas) na boca e na língua. Estas manchas podem tornar-se dolorosas e transformar-se em úlceras.

São particularmente desconfortáveis e problemáticas se se usar uma prótese dentária.



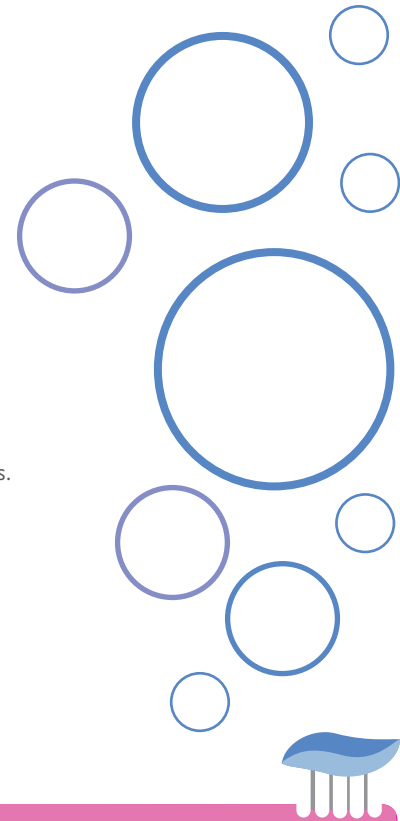
COMO POSSO IDENTIFICAR QUE TENHO PROBLEMAS NAS GENGIVAS?

Aqui estão alguns sinais de doenças gengivais que podem ocorrer na diabetes:

- Gengivas que se afastam dos dentes expondo as raízes.
- Vermelhidão ou inchaço das gengivas.
- Sangramento das gengivas ao escovar os dentes.
- Dentes sensíveis e soltos.
- Próteses dentárias que não encaixam bem.
- Mau hálito ou mau gosto na boca.
- Um depósito fúngico branco designado por sapinho.*
- Depósitos de placa leitosa branca ou amarelada, que são normalmente mais pesados entre os dentes.
- Pus entre os dentes e gengivas acompanhado de sensibilidade ou inchaço na zona de gengiva.
- Uma sujidade consistente, odor desagradável da boca.

**O sapinho causa manchas brancas ou avermelhadas na boca que podem queimar ou causar dor. Se tiver algum sintoma de sapinho, o seu dentista ou médico pode prescrever um tratamento antifúngico.*

Marque já uma consulta dentária se tiver algum destes sintomas.





PROTEJA
O SEU
DOCE
SORRISO

A IMPORTÂNCIA DA AUTO-AJUDA

Tal como com todos os seus outros programas de controlo da diabetes, pode tomar medidas para ajudar a reduzir os problemas orais.

É importante levar a cabo regimes rigorosos de higiene oral diária, visitar regularmente o seu dentista e manter um bom controlo da glucose no sangue para ajudar a reduzir o risco de problemas periodontais relacionados com a diabetes.

O QUE POSSO FAZER PARA AJUDAR A PREVENIR A DOENÇA DA GENGIVA?

- Escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia.
- Enxaguar com elixir oral de controlo de placa após escovagem.
- Consultar regularmente o seu dentista.
- Evitar petiscos entre as refeições e limitar os doces na hora das refeições.
- Evitar bebidas açucaradas e gaseificadas.

Utilize um tratamento especializado para cuidados orais, como o AnOxidant *balance* para ajudar a reduzir o excesso de açúcares na sua boca.

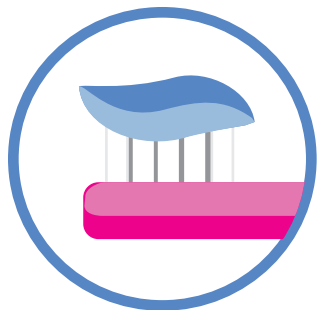
Se sentir a sua boca seca, utilize os produtos especialmente desenvolvidos - AnOxidant *balance* Spray Oral e Gel Oral.

Use um elixir oral sem álcool, como o AnOxidant *balance* Elixir Oral e escove com a Pasta de Dentes AnOxidant *balance*.

Todos os produtos AnOxidant *balance* contêm ingredientes de controlo de glucose, e que imitam a saliva.

PROTEJA O SEU DOCE SORRISO

4 PASSOS SIMPLES PARA AJUDAR A PREVENIR O EXCESSO DE GLUCOSE NA BOCA, DIA E NOITE



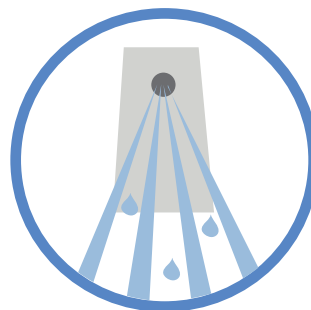
1º Passo PASTA DE DENTES

Escovar os dentes duas vezes por dia durante 2 minutos de cada vez com a pasta de dentes *AnOxidant balance*. Depois usar fio dental ou escovas interdentais para limpar os dentes.



2º Passo ELIXIR ORAL

Para manter uma concentração dos princípios ativos nos seus dentes e gengivas, bochechar com *AnOxidant balance* Elixir Oral em vez de água.



3º Passo SPRAY ORAL

Controlar a acumulação de excesso de glucose salivar durante o dia com *AnOxidant balance* Spray Oral entre as escovagens. Pulverizar à sua vontade.



4º Passo GEL ORAL

Para controlo da glucose durante a noite aplique uma camada fina de *AnOxidant balance* Gel Oral nas gengivas e na língua ou sob prótese dental antes de se deitar.

INGREDIENTES BIO-ACTIVOS:

Extrato de Proteína de Leite com DUOX - mantém o pH da sua boca saudável.
Lactoferrina-NFQ, complexo derivado do leite - promove os micróbios saudáveis. Anti-oxidante.

Cucumis Melo, derivado de plantas - anti-oxidante.
Xilitol - protege contra as cáries.
Fluoreto - fortalece os dentes.



AnOxidant *balance* Pasta de dentes

- Protege os dentes e as gengivas do excesso de glucose salivar
- Ajuda a restaurar o equilíbrio saudável do pH da sua boca
- Aumenta os anti-oxidantes
- Fortalece os dentes



AnOxidant *balance* Elixir Oral

- Protege contra a placa bacteriana e fortalece os dentes
- Ajuda a regular o pH
- Fornece anti-oxidantes essenciais
- Promove a frescura da boca



AnOxidant *balance* Spray Oral

- Reduz o excesso de glucose salivar durante o dia, entre as escovagens
- Hidrata as gengivas secas
- Promove a saúde, o conforto e a frescura da boca



AnOxidant *balance* Gel Oral

- Impede a acumulação durante a noite de excesso de glucose salivar sobre e à volta dos dentes
- Aumenta os anti-oxidantes
- Complementa as defesas salivares
- Lubrifica as superfícies da boca durante a noite



PROTEJA O SEU **DOCE** SORRISO

AnOxident[®]balance[®]

Antioxidante, Tecnologia de Barreira contra a Glucose

Uma gama única de cuidados orais para ajudar a proteger os seus dentes e gengivas dos efeitos nocivos do excesso de glucose salivar.



Siga-nos no Facebook em @anoxident
www.anoxident.pt

Fabricado como Dispositivo Médico por Taradon Personal Care
30 Dernier Sol L-2543 Luxemburgo

Distribuidor Exclusivo em Portugal
BIOJAM HOLDING GROUP

Para mais informações: geral@biojam.pt | info@anoxidente.org

© Taradon Personal Care, 2017
AnOxident Branding, Design & Packaging Jen Sinclair Design